

Terminplan 2025

Monat	Datum	Tourenbezeichnung		
		Nachmittagstour	Feierabendtour	Tagestouren
Februar	Sa. 01.			s. Programm
März	Sa. 01.	14:00		Lingener Anradeln
	So. 02.	14:00		
	Sa. 29.			s. Programm
April	Sa. 05.	14:00		
	So. 06.			Anradeln Emsland
	So. 06.	14:00		
Mai	Do. 01.		18:30	
	So. 04.	14:00		
	Sa. 10.			s. Programm
	Fr. 16.			s. Programm
	Sa. 24.			s. Programm
Juni	So. 01.	14:00		
	Do. 05.		18:30	
	Sa. 14.			s. Programm
	Sa. 28.	14:00		s. Programm
Juli	Do. 03.		18:30	
	Sa. 05.			s. Programm
	So. 06.	14:00		
	Sa. 12.			s. Programm
August	So. 03.	14:00		
	Do. 07.		18:30	
	Sa. 16.			s. Programm
	19.-22.			Mehrtagestour
	So. 24.			s. Programm
Sept.	So. 31.			s. Programm
	Sa. 06.	14:00		
	So. 07.			s. Programm
	So. 07.	14:00		
Oktober	So. 14.			s. Programm
	Sa. 04.	14:00		
	So. 05.	14:00		
	So. 12.			s. Programm
Dez.	Sa. 25.			s. Programm
	Mi. 31.	10:00		s. Programm

Da sich oft kurzfristig Änderungen ergeben, empfehlen wir immer mal wieder einen Blick auf unsere Internetseite emsland.adfc.de und/oder den bundesweiten Veranstaltungskalender <https://touren-termin.adfc.de>. Dort gibt es die aktuellsten Informationen.



Wie Dorfgemeinschaften das ländliche Leben wieder aufblühen lassen

Samstag, 16. August 2025 ca. 65 km **

Wir fahren in Richtung Langen und weiter über Gersten, Bawinkel und Bramhar zurück nach Lingen. Dabei sehen wir uns u. A. eine Kreativwerkstatt an und Franz Langenhorst lässt uns teilhaben an seinem „Insiderwissen“ über das ländliche Leben in dieser Gegend.

Tourenleitung: Trees Debeerst und Franz Langenhorst
 Treffpunkt: 10:00 Uhr an der FH (siehe: Neuer Treffpunkt)
 Rückkehr: ca. 18:00 Uhr
 Kosten: Einkehr

Keine Anmeldung erforderlich.

Mehrtagestour von Amsterdam nach Hengelo

Dienstag, 19. bis Freitag, 22. August 2025 ca. 260 km ***

Anfahrt nach Amsterdam mit dem Zug. Dort eine Rundfahrt (40 – 45 km) und Übernachtung. Am 2. Tag über Muiden, Almere und Oostvaardersplassen nach Lelystad (65 – 70 km). Am 3. Tag fahren wir nach Apeldoorn (ca. 65 km) und am letzten Tag nach Hengelo (ca. 65 km). Von dort Rückfahrt mit der Bahn nach Lingen. Alle Bahnhöfe sind E-Bike geeignet (haben einen Aufzug oder flache Rampen).

Tourenleitung: Bernhard Christ
 Kosten: 3 x Ü/F für gesamt ca. 250 € p.P. im DZ + Bahnfahrt

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Verbindl. Anmeldung bis 1. Mai 2025 bei der Tourenleitung.



Foto © Trees Debeerst

Kulinarischer Sonntagmittag im Forellenhof Duisenburg

Sonntag, 24. August 2025 ca. 35 km **

Einige von uns werden sich sicher noch an diese kleine Tradition erinnern. Auf schönen Strecken radeln wir zum Forellenhof Burke nach Duisenburg und lassen uns in gemütlicher Runde leckeren Fisch oder ein anderes Gericht schmecken. Unsere Rückfahrt führt uns über Umwege zu einem Fietsenstop. Dort besteht die Möglichkeit zu einer kleinen Kaffeepause.

Tourenleitung: Andrea Ringena
 Treffpunkt: 11:00 Uhr an der FH (siehe: Neuer Treffpunkt)
 Rückkehr: ca. 17:00 Uhr
 Kosten: Einkehr + Kaffeepause

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Verbindl. Anmeldung bis 16. August 2025 bei der Tourenleitung.

Das Essen ist für 12:30 Uhr geplant und findet auch bei schlechtem Wetter statt! In diesem Fall bleibt es den Teilnehmern überlassen, ihre An-/Abreise individuell zu gestalten.

Stadtradeln im Emsland

von Samstag, 30. August bis Freitag, 19. September

Die Stadt Lingen und der Landkreis Emsland laden dazu ein Alltagswege klimafreundlich zurückzulegen. Informationen finden Sie unter stadtradeln.de und in der Tagespresse.

Tag der Heimatvereine (Nord)

Samstag, 31. August 2025 ca. 35 km **

Im März 2024 feierte die Stadt Lingen (Ems) 50 Jahre Gemeindeform. 1974 wurden die Umlandgemeinden mit insgesamt etwa 13.000 Einwohner*innen in die Stadt Lingen eingegliedert. Alle Ortsteile feiern nun in 2025 zusammen das Jubiläum der Erstnennung der Stadt Lingen im Jahre 975.

Wir machen eine Rundtour durch die Ortsteile und besuchen dabei die Heimathäuser. Die erste Radtour führt über den Nördlichen Bereich: Altenlingen, Holthausen, Clusorth Bramhar, Brögbern bis Lingen-Innenstadt.

Tourenleitung: Trees Debeerst
 Treffpunkt: 14:00 Uhr an der FH (siehe: Neuer Treffpunkt)
 Rückkehr: ca. 18:00 Uhr
 Kosten: Einkehr

Keine Anmeldung erforderlich.

Stadtgrenzen Lingen – eine Sonntagstour

Sonntag, 7. September 2025 ca. 60 km **

Wir umfahren Lingen entlang der Stadtgrenzen.

Tourenleitung: Bernhard Christ
 Treffpunkt: 12:00 Uhr an der FH (siehe: Neuer Treffpunkt)
 Rückkehr: ca. 18:00 Uhr

Keine Anmeldung erforderlich.

Tag der Heimatvereine (Süd)

Samstag, 14. September 2025 ca. 35 km **/**

Der zweite Teil der Rundtour über die Teilgemeinden (siehe 31. August) führt über den südlichen Bereich: Schepsdorf, Darne, Bramsche, Baccum und Laxten-Brockhausen.

Tourenleitung: Trees Debeerst
 Treffpunkt: 14:00 Uhr an der FH (siehe: Neuer Treffpunkt)
 Rückkehr: ca. 18:00 Uhr
 Kosten: Einkehr

Keine Anmeldung erforderlich.

Genüsse des Hasetals

Sonntag, 12. Oktober 2025 ca. 70 km **

Im historischen Stift Börstel präsentieren lokale Marktanbieter die Produkte der Ökomodellregion Hasetal. Zudem können wir an offenen Kirchenführungen teilnehmen.

Tourenleitung: Ute Hoppe und Achim Ranter
 Treffpunkt: 9:00 Uhr an der FH (siehe: Neuer Treffpunkt)
 Rückkehr: ca. 17:00 Uhr
 Kosten: Einkehr, Selbstverpflegung

Keine Anmeldung erforderlich.

Jahresabschluss-Fahrten 2025

Samstag, 25. Oktober 2025 **/**

Auch in diesem Jahr werden wir unsere Radtouren-Saison mit 3 Touren (40 km, 70 km und 100 km) auf landschaftlich reizvollen Wegen durch unser schönes Emsland beenden.

Tourenleitung: Andrea Ringena: ca. 40 km
 Elisabeth und Heinz-Hermann Beckl: ca. 70 km
 Bernhard Christ: ca. 100 km
 Abfahrt: 40 km: 14:00 Uhr ; 70 km: 10:00 Uhr;
 100 km: 08:45 Uhr jeweils an der FH
 Rückkehr: ca. 17:45 Uhr zum gemeinsamen Abendessen und anschließendem gemütlichen Ausklang.
 Kosten: Einkehr, Abendessen und für die 100 km-Tour auch Emslandticket anteilig

Verbindl. Anmeldungen bis 20. Oktober 2025 bei der Tourenleitung.

Silvester-Radtour

Mittwoch, 31. Dezember 2025 ca. 35 km **

Der ADFC Lingen verabschiedet sich mit dieser gemütlichen Tour von dem Jahr 2025. Eine Einkehr (Kaffee und Kuchen) ist geplant, Gäste sind herzlich willkommen.

Tourenleitung: Hans Perk
 Treffpunkt: 10:00 Uhr an der FH (siehe: Neuer Treffpunkt)
 Rückkehr: ca. 14:00 Uhr
 Kosten: Einkehr

Keine Anmeldung erforderlich.



Radtouren-Programm 2025

Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club
<https://emsland.adfc.de>

Gemütliche Sonntags-Radtour mit Einkehr

Am 1. Sonntag im Monat: Nachmittagstouren in die nähere Umgebung für Menschen mit und ohne Handicap, Wiedereinsteiger, Neubürger der Stadt Lingen, Fahrradfräher, auch geeignet für Familien mit Kindern. Ein gemeinsames Projekt des ADFC Lingen und des LinaS/Indus.

Ansprechpartnerin: Hildegard Tellmann

Treffpunkt: 14:00 Uhr FH (siehe: Neuer Treffpunkt);
im April eventuell eine frühere Abfahrtszeit

Länge: ca. 20–30 km

Durchschnittsgeschwindigkeit: ca. 13–14 km/h

Feierabendtouren

Diese Touren finden im März, April, September und Oktober am 1. Samstag im Monat ab 14:00 Uhr, von Mai bis August am 1. Donnerstag im Monat ab 18:30 Uhr statt.

Ansprechpartner: Hans Perk

Treffpunkt: FH (siehe: Neuer Treffpunkt)

Länge: ca. 30–40 km

Durchschnittsgeschwindigkeit: ca. 16–17 km/h

Für alle Touren gilt Folgendes:

- Alle Touren werden von zertifizierten ADFC Tourguides durchgeführt
- Eine Mitgliedschaft im ADFC ist nicht erforderlich. Gäste sind immer herzlich willkommen!
- Alle Teilnehmenden sind für die Einhaltung der StVO und die Verkehrssicherheit des Fahrrades selbst verantwortlich.
- Der ADFC übernimmt keine Haftung für unterwegs auftretende Unfälle, Schäden oder Pannen.
- Bitte befolgen Sie die Anweisungen der Tourenleitung, sie dienen der Sicherheit der Gruppe und dem ordnungsgemäßen Ablauf der Fahrt.
- Nähere Auskünfte zu den einzelnen Touren erteilt die jeweilige Tourenleitung. Anmeldungen sind jeweils nur dort möglich.
- Wer bei Tages- oder Mehrtagestouren trotz Anmeldung nicht mitfährt, muss die entstandenen Kosten tragen.
- Kinder können nur in Begleitung einer erziehungsberechtigten Person teilnehmen.
- Die Touren sind für Mitglieder kostenlos. Für Nichtmitglieder ist die Teilnahmegebühr 2,00 € je Nachmittagstour, 5,00 € je Tages-tour und bei Mehrtagestouren 5,00 € je Tag

Schwierigkeitsgrad

- * **Leichte Tour** für Einsteiger und Ungeübte, DG ca. 13 – 14 km/h
- ** **Lockere Tour** für Geübte, DG ca. 14 – 15 km/h
- *** **Für Geübte** mit guter Kondition, DG ca. 16 – 17 km/h
DG = Durchschnittsgeschwindigkeit – Das bedeutet, dass die tatsächlich gefahrene Geschwindigkeit zwischendurch sowohl etwas höher als auch niedriger sein kann.

Neuer Treffpunkt: an der FH

Da der Vorplatz am Bahnhof wegen der Renovierungsarbeiten sehr beengt ist und wir die Bahnreisenden teilweise behindern, weichen wir aus auf den **Platz zwischen Mensa und Fachhochschulgebäude**, direkt neben dem Radweg zur Unterführung. Dort ist reichlich Platz und es gibt auch ein paar Sitzbänke 😊.



Foto @ Trees Debeerst

Unsere Tourenleiter

Elisabeth Beckl, 0151 67 30 93 51
Heinz-Hermann Beckl, 0151 67 30 93 55
Bernd Christ, 05937 9 82 99 37 oder 0179 43 63 856
Trees Debeerst, 0160 97 04 76 53 oder 0591 74 844
Ute Hoppe, 0170 48 24 913 oder 0591 58 368
Hans Perk, 0174 47 13 865 oder 0591 51 264
Achim Ranter, 0160 60 83 859 oder 0591 58 368
Andrea Ringena, 0176 20 98 32 65
Hildegard Tellmann, Tel. 0591 77 65



Grünkohl-Schmaus in Baccum

Samstag, 1. Februar 2025 ca. 35–40 km **

Wer schon einmal mit Erich Lechner dort war, weiß, wie gut der Grünkohl im Gasthof Hense in Baccum schmeckt. Radfreunde sind herzlich eingeladen, diesen Ort des kulinarischen Genusses per Rad anzusteuern. Die Route führt uns auf meist vertrauten Wegen zum Ziel.

Tourenleitung: Elisabeth und Heinz-Hermann Beckl

Treffpunkt: 10:00 Uhr an der FH (siehe: Neuer Treffpunkt)

Rückkehr: ca. 16:00 Uhr

Kosten: Einkehr

Verbindl. Anmeldung bis 15. Januar 2025 bei der Tourenleitung.

Das Essen ist für 13:30 Uhr geplant und findet auch bei schlechtem Wetter statt! In diesem Fall bleibt es den Teilnehmern überlassen, ihre An-/Abreise individuell zu gestalten.

Wir werden nicht nass?! Lassen wir uns überraschen!

Samstag, 29. März 2025 ca. 65 km **

65 km durch das Emsland je nach Windrichtung und Wetter. Irgendwo werden wir eine gemütliche Route mit Rückenwind und weniger (keinen) Regen finden.

Tourenleitung: Bernhard Christ

Treffpunkt: 8:45 Uhr an der FH (siehe: Neuer Treffpunkt)

Rückkehr: ca. 17:00 Uhr

Kosten: eventuell Niedersachsenticket anteilig

Keine Anmeldung erforderlich.

15. Emsland-Anradeln 2025

Sonntag, 6. April 2025 ca. 40 km **

Bei dem 15. Emsland-Anradeln geht es bei hoffentlich frühlingshaftem Wetter und im gemütlichen Tempo sternförmig aus allen Orten des Emslandes nach Lünne in der Samtgemeinde Spelle. Unterwegs ist eine Mittagspause mit Imbiss geplant.

Tourenleitung: Hans Perk und Team

Treffpunkt: 9:30 Uhr Marktplatz Lingen

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Anmeldung und weitere Informationen bei der LWT Lingen GmbH, Tel. 0591 9144 144.

Was verbindet Winschoten mit Blauwestad?

Samstag, 10. Mai 2025 ca. 70 km **

Von Beerta radeln wir nach Bunde und zurück nach „Blauwestad“ vor Winschoten. Dort gibt es die Antwort auf die oben gestellte Frage. Die Pieter-Smit-Brug! Sie ist die längste Fahrradbrücke Europas (800m). Die aus Holz gebaute Brücke verbindet den Stadtteil Blauwestad mit dem Zentrum von Winschoten.

Tourenleitung: Elisabeth und Heinz-Hermann Beckl

Treffpunkt: 10:00 Uhr Parkplatz Streichelzoo in Beerta, Bovenlandenstraat 12, 9686 PP Beerta Niederlande

Rückkehr: offen

Kosten: Einkehr

Verbindl. Anmeldung bis 7 Tage vor Start bei der Tourenleitung.

Fluss, Land, Stadt (4)

Freitag, 16. Mai 2025 ca. 70 km **

Ziel ist mit Schüttorf an der Vechte die älteste Stadt in der Grafschaft Bentheim. Wir erkunden den historischen Stadtkern bei einer Kurzführung.

Tourenleitung: Ute Hoppe und Achim Ranter

Treffpunkt: 9:00 Uhr an der FH (siehe: Neuer Treffpunkt)

Rückkehr: ca. 17:00 Uhr

Kosten: Einkehr, Stadtführung

Verbindl. Anmeldung bis 11. Mai 2025 bei der Tourenleitung.

Barbecue-Tour die 3.

Samstag, 24. Mai 2025 ca. 60 km **

Auf landschaftlich reizvollen Wegen durch unser schönes Emsland. Mit Grill-Stopp in Plankorth!

Tourenleitung: Elisabeth und Heinz-Hermann Beckl

Treffpunkt: 10:00 Uhr an der FH (siehe: Neuer Treffpunkt)

Rückkehr: ca. 17:00 Uhr

Kosten: Die Kosten für Bratwurst & Getränke müssen bei der Anmeldung entrichtet werden.

Verbindl. Anmeldung bis 7 Tage vor Start bei der Tourenleitung.



Emseln – Ter Apel – Bourtange – Aschendorf

Samstag, 14. Juni 2025 ca. 65 km ***

Wir fahren zwischen Ems und den Niederlanden entlang der Kanäle und über die grüne Grenze.

Tourenleitung: Bernhard Christ

Treffpunkt: 8:45 Uhr Bahnhof Lingen, Gleis 2

Rückkehr: ca. 18:00 Uhr

Kosten: Emslandticket anteilig

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 12 Personen.

Verbindl. Anmeldung bis 13. Juni 2025 bei der Tourenleitung.

Traditionelle „Sonnenaufgangs-Tour“ (17)

Samstag, 28. Juni 2025 ca. 65 km **

Abseits des hektischen Straßenverkehrs auf ruhigen Wegen werden wir die morgendliche Ruhe und den Sonnenaufgang genießen. Um 8:00 Uhr ist ein gemeinsames Frühstück geplant.

Tourenleitung: Hans Perk

Treffpunkt: 5:00 Uhr an der FH (siehe: Neuer Treffpunkt)

Rückkehr: ca. 10:30 Uhr

Kosten: Frühstück

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Verbindl. Anmeldung bis 26. Juni 2025 bei der Tourenleitung.

Hengelo – Lingen

Samstag, 5. Juli 2025 ca. 65 km **

Wir fahren mit dem Zug nach Hengelo mit Umstieg in Rheine, besuchen den Markt in Enschede und das Landgoed Singraven.

Alle Bahnhöfe haben einen Aufzug oder flache Rampen für E-Bikes.

Tourenleitung: Bernhard Christ

Treffpunkt: 8:45 Uhr Bahnhof Lingen, Gleis 1

Rückkehr: ca. 18:00 Uhr

Kosten: Niedersachsen-Ticket anteilig

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 12 Personen.

Verbindl. Anmeldung bis 4. Juli 2025 bei der Tourenleitung.

Besuch bei Emsflower in Emsbüren

Samstag, 12. Juli 2025 ca. 60 km **

Wir radeln auf ruhigen Wegen nach Emsbüren und besuchen die Gartenwelt Emsflower. Dort haben wir genügend Zeit zur freien Verfügung z. B. zum Besuch des Schmetterlingshauses, des Tropengartens, der Gewächshäuser, der Ausstellung und des Restaurants.

Tourenleitung: Andrea Ringena

Treffpunkt: 10:00 Uhr an der FH (siehe: Neuer Treffpunkt)

Rückkehr: ca. 18:00 Uhr

Kosten: Eintritt Emsflower und Einkehr

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Verbindl. Anmeldung bis 10. Juli 2025 bei der Tourenleitung.



Wir bedanken uns herzlich für die Unterstützung bei unserem Fördermitglied



Foto @ Trees Debeerst