



Foto © Tries Debeerst

# Radtouren- Programm 2026

Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club  
<https://emsland.adfc.de>

## Der ADFC und die Verkehrswende

Der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club (ADFC) setzt sich mit seinen mehr als 200.000 Mitgliedern mit Nachdruck für die Verkehrswende in Deutschland ein. Wir sind überzeugt davon, dass eine gute, intuitiv nutzbare Infrastruktur, gut ausgearbeitete Radverkehrsnetze und vor allem Platz für Rad fahrende Menschen auch dazu einlädt, das Fahrrad als Verkehrsmittel zu benutzen.

Unser Ziel ist es, alle Menschen, gleich welchen Alters und unabhängig von ihren Wohnorten, für das Radfahren und damit für die Mobilität der Zukunft zu gewinnen.

Vor Ort probieren wir diese Ziele durch den Dialog mit dem Stadtrat und der Stadtverwaltung umzusetzen. Andererseits vermitteln wir mit unseren Radtouren vielen die Freude am regelmäßigen Radfahren.

## Willkommen!

Liebe Radler\*innen,

kommen Sie mit uns auf Tour. Auch in diesem Jahr haben unsere erfahrenen Tourenleiter\*innen abwechslungsreiche Radtouren in die nähere und weitere Umgebung ausgearbeitet und freuen sich auf Ihre Teilnahme. Für unsere Vereinsmitglieder ist die Teilnahme kostenlos. Für Nichtmitglieder ist die Teilnahmegebühr 2,00 € je Nachmittagstour, 5,00 € je Tagestour und bei Mehrtagestouren 5,00 € je Tag. Dieses kommt der Arbeit des ADFC Lingen zugute. Alle Tourenleiter\*innen üben ihre Tätigkeit ausschließlich ehrenamtlich aus.

## Unsere Tourenleiter\*innen

Elisabeth Beckl, 0151 67 30 93 51

Heinz-Hermann Beckl, 0151 67 30 93 55

Bernd Christ, 05937 9 82 99 37 oder 0179 43 63 856

Trees Debeerst, 0160 97 04 76 53 oder 0591 74 844

Ute Hoppe, 0170 48 24 913 oder 0591 58 368

Hans Perk, 0174 47 13 865 oder 0591 51 264

Achim Ranter, 0160 60 83 859 oder 0591 58 368

Andrea Ringena, 0176 20 98 32 65

Hildegard Tellmann, 0591 77 65

Manfred Westkamp, 0151 23 51 26 44

## Für alle Touren gilt Folgendes:

- Alle Touren werden von zertifizierten ADFC Tourguides durchgeführt.
- Eine Mitgliedschaft im ADFC ist nicht erforderlich. Gäste sind immer herzlich willkommen!
- Alle Teilnehmenden sind für die Einhaltung der StVO und die Verkehrssicherheit des Fahrrades selbst verantwortlich.
- Der ADFC übernimmt keine Haftung für unterwegs auftretende Unfälle, Schäden oder Pannen.
- Bitte befolgen Sie die Anweisungen der Tourenleitung, sie dienen der Sicherheit der Gruppe und dem ordnungsgemäßen Ablauf der Fahrt.
- Nähere Auskünfte zu den einzelnen Touren erteilt die jeweilige Tourenleitung. Anmeldungen sind jeweils nur dort möglich.
- Wer bei Tages- oder Mehrtagestouren trotz Anmeldung nicht mitfährt, muss die entstandenen Kosten tragen.
- Kinder können nur in Begleitung einer erziehungsberechtigten Person teilnehmen.

## Unser Treffpunkt: an der FH

Da der Vorplatz am Bahnhof wegen der Renovierungsarbeiten sehr beeinträchtigt ist und wir die Bahnreisenden teilweise behindern, weichen wir aus auf den Platz zwischen Mensa und Fachhochschulgebäude, direkt neben dem Radweg zur Unterführung. Dort ist reichlich Platz und es gibt auch ein paar Sitzbänke 😊.



## Schwierigkeitsgrad

- \* **Leichte Tour** für Einsteiger und Ungeübte  
DG ca. 13 – 14 km/h
- \*\* **Lockere Tour** für Geübte  
DG ca. 14 – 15 km/h
- \*\*\* **Für Geübte** mit guter Kondition  
DG ca. 16 – 17 km/h

DG = Durchschnittsgeschwindigkeit

Das bedeutet, dass die tatsächlich gefahrene Geschwindigkeit zwischendurch sowohl etwas höher als auch niedriger sein kann.



## Verkehrspolitische Gruppe des ADFC

Treffen jeden 3. Mittwoch im Monat\*, 19:00 Uhr,  
Kolpinghaus, Burgstraße 25, 49808 Lingen

- Was muss sich konkret in Lingen und Umgebung tun, um das Radfahren zu fördern?
- Wo gibt es Probleme, welche Lösungen sind möglich?
- Wie können wir Entscheidungsträger überzeugen?

\* Unter Umständen kurzfristige Terminänderungen möglich: Info bei Helmut Reimann, Tel. 0591 52298.



Foto © Trees Debevert



## IHR FAHRRADPROFI IM EMSLAND

- » TOP MARKENRÄDER UND E-BIKES
- » KOMPETENTE FACHBERATUNG
- » TÜV-ZERTIFIZIERTE WERKSTATT
- » FINANZIERUNG
- » IHR PARTNER FÜR DIENSTRAD-LEASING

Facebook Instagram @kroneradschlag  
krone-radschlag.de

Nordhorner Str. 22 | 49808 Lingen  
Tel.: 0591 3054 | info@krone-radschlag.de

## Gemütliche Sonntags-Radtour mit Einkehr

1. Sonntag im Monat ca. 20–30 km \*

Nachmittags-touren in die nähere Umgebung für Menschen mit und ohne Handicap, Wiedereinsteiger, Neubürger der Stadt Lingen, Fähranfänger, auch geeignet für Familien mit Kindern. Ein gemeinsames Projekt des ADFC Lingen und des LinaS/Indus.

Ansprechpartner\*in: Hildegard Tellmann und Achim Ranter

Treffpunkt: 14:00 Uhr FH

Keine Anmeldung erforderlich.

## DonnersRad

1. Donnerstag im Monat ca. 30–45 km \*\*/\*\*

Erholende Radtouren rund um Lingen mit Selbstverpflegung.

Ansprechpartnerin: : Andrea Ringena

Treffpunkt: 14:00 Uhr an der FH

Keine Anmeldung erforderlich.

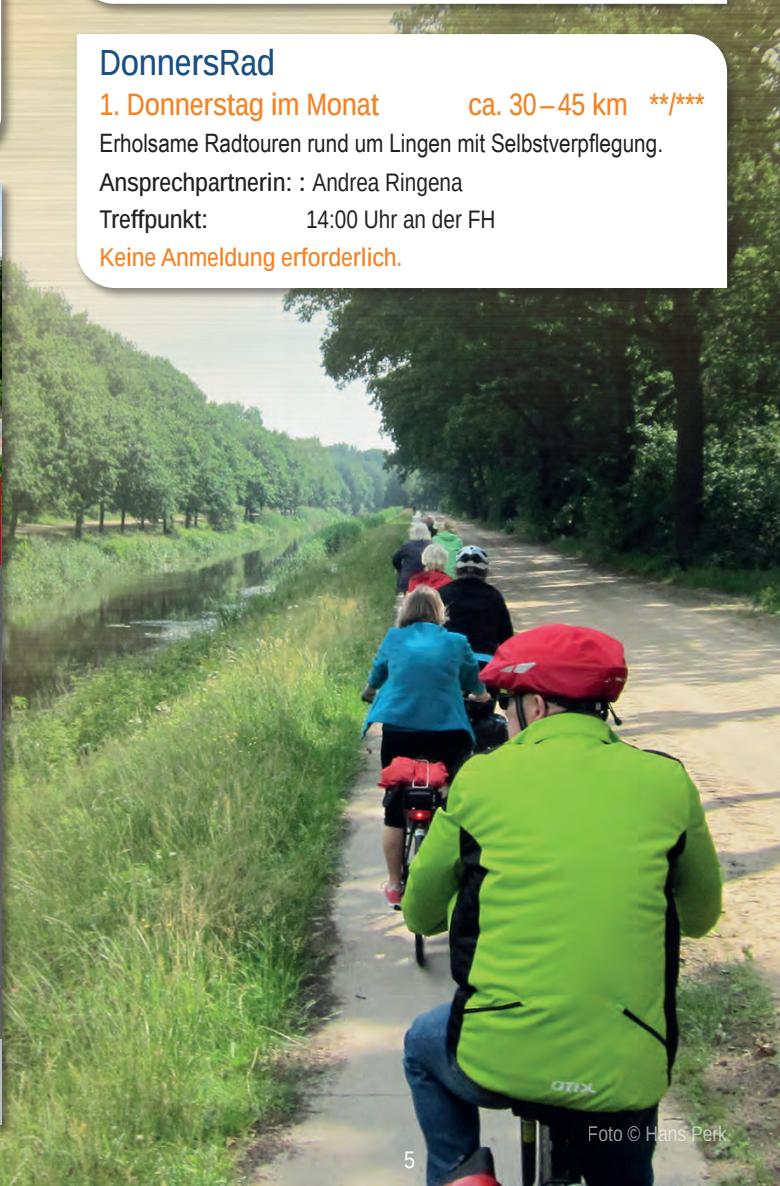


Foto © Hans Perk



## Grünkohl-Schmaus in Baccum

**Samstag, 7. Februar 2026** ca. 35–45 km \*\*

Rauf auf's Rad und ab nach Baccum! Am 7. Februar lassen wir die winterliche Landschaft hinter uns und spüren die ersten Vorboten des Frühlings, während wir gemütlich über vertraute Wege rollen. Am Ziel wartet der legendäre Grünkohl im Gasthof Hense – herzhafte, aromatisch und einfach ein Genuss.

Tourenleitung: Elisabeth und Heinz-Hermann Beckl

Treffpunkt: 10:00 Uhr an der FH

Rückkehr: ca. 16:00 Uhr

Kosten: Einkehr

**Anmeldung bis 1. Februar 2026 bei der Tourenleitung.**

Das Essen ist für 13:30 Uhr geplant und findet auch bei schlechtem Wetter statt. In diesem Fall bleibt es den Teilnehmern überlassen, ihre An-/Abreise individuell zu gestalten.



Foto © pixabay.com



**UNSERE STRASSEN  
SIND FÜR ALLE DA!**



## Radmesse Emsland

**Samstag und Sonntag, 14. und 15. Februar 2026**

Diese besondere Verkaufsmesse bietet einerseits die Möglichkeit, sich einen Überblick über die Angebote wichtiger Fahrradhändler des Emslandes zu verschaffen. Darüber hinaus präsentieren Reiseanbieter aus der gesamten Republik und dem angrenzenden Ausland lohnende Reiseziele, die sich für die Kombination „Rad und Reise“ anbieten.

Der ADFC ist mit einem Infostand auf der Messe präsent.

Öffnungszeiten: 10:00–18:00 Uhr



Foto © ADFC Lingen

## Saisonstart der gemütlichen Sonntags-Radtouren

**Sonntag, 1. März 2026** ca. 20–30 km \*

Diese gemütlichen Nachmittagstouren in die nähere Umgebung von Lingen sind geeignet für Menschen mit und ohne Handicap, Wiedereinsteiger, Neubürger der Stadt Lingen, Fahranfänger und auch für Familien mit Kindern.

Tourenleitung: das LinaS-Team

Treffpunkt: 14:00 Uhr an der FH

Rückkehr: ca. 17:30 Uhr

Kosten: Einkehr

**Keine Anmeldung erforderlich.**



Foto © Tees Depey

## Saisonstart „DonnersRad“

**Donnerstag, 5. März 2026** ca. 30–45 km \*\*/\*\*

Eine erholsame Radtour rund um Lingen an jedem ersten Donnerstag im Monat. Beim Saisonstart werden wir auch eine Kaffeepause machen.

Tourenleitung: Andrea Ringena

Treffpunkt: 14:00 Uhr an der FH

Rückkehr: ca. 17:30 Uhr

Kosten: Einkehr

**Keine Anmeldung erforderlich.**

## Grenzlandtour

**Samstag, 18. April 2026** ca. 65–70 km \*\*

Auf einer Rundtour bewegen wir uns vom Emsland in den Landkreis Osnabrück, dann durch Nordrhein-Westfalen und zurück ins Emsland.

Tourenleitung: Trees Debeerst und Adele Bruns

Treffpunkt: 10:00 Uhr an der FH

Rückkehr: ca. 18:00 Uhr

Kosten: Einkehr

**Keine Anmeldung erforderlich.**

## Barbecue-Tour die 4.

**Samstag, 25. April 2026** ca. 60 km \*\*

Auf idyllischen Wegen durch das Emsland, vorbei an plätschern- den Bächen und ersten Frühlingsboten, rollen wir gemütlich Richtung Plankorth. Dort erwartet uns ein entspannter Grill-Stopp – Natur, Bewegung und Genuss in perfekter Harmonie.

Tourenleitung: Elisabeth und Heinz-Hermann Beckl

Treffpunkt: 10:00 Uhr  
an der FH

Rückkehr: ca. 17:00 Uhr

Kosten für Bratwurst & Getränke müssen bei der Anmeldung entrichtet werden.

**Anmeldung bis 18. April 2026 bei der Tourenleitung.**



Foto © pixabay.com

## Emsland-Anradeln 2026

**Sonntag, 26. April 2026** ca. 65 km \*\*

Jedes Jahr wird die neue Radtouren-Saison mit dem traditionellen „Anradeln im Emsland“ begrüßt. In diesem Jahr geht das 16. Emsland-Anradeln bei hoffentlich frühlingshaftem Wetter nach Twist im Bourtangert Moor.

Zur Mittagszeit ist eine Einkehr mit Imbiss geplant.

Tourenleitung: Hans Perk und Team

Treffpunkt: 9:30 Uhr Marktplatz Lingen  
(Kreissparkasse Lingen)

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

**Anmeldungen und weitere Informationen bei der Lingen Wirtschaft + Tourismus GmbH (LWT), Telefon: 0591 9144 144**



Foto © Trees Debeerst

## Mühlentour

**Samstag, 9. Mai 2026** ca. 75–80 km \*\*

An diesem Wochenende ist „Molendag“ in den Niederlanden. Wir fahren zu den Lattropper Oortmanmolens. Dort wird noch wöchentlich Getreide für die Twentse Bäckereien gemahlen. Es werden auch leckere Produkte zum Kauf angeboten. Zu den „Molensichting“ gehören insgesamt 4 Mühlen in Denekamp und Umgebung.

Tourenleitung: Trees Debeerst

Treffpunkt: 9:00 Uhr an der FH

Rückkehr: ca. 18:00 Uhr

Kosten: Einkehr

**Keine Anmeldung erforderlich.**





## LaVino Restaurant - Café & Bar

*Lassen Sie den Alltagsstress hinter sich und erleben Sie in einem gepflegtem Ambiente eine neue Welt feiner italienischer Kochkunst. Erleben und genießen Sie eine große Auswahl an Speisen und Getränken und fühlen Sie sich bei uns wohl.*

**LaVino Lingen**  
**Am Markt 18**  
**49808 Lingen (Ems)**  
**Tel. 0591/ 16250771**  
**Mail: [info@lavino-lingen.de](mailto:info@lavino-lingen.de)**  
**[www.lavino-lingen.de](http://www.lavino-lingen.de)**

**Öffnungszeiten:**  
**Mo.–So. 11:00–0.00 Uhr**  
**(Küche täglich von 11:00–22:00 Uhr)**

## Auf nach Handrup

**Samstag, 23. Mai 2026**

**ca. 65 km**

**\*\***

Eine Radtour in der Heimat: Über meist asphaltierte Feldwege und Fahrradwege entlang ruhiger Straßen fahren wir gemütlich in den Osten von Lingen. Ziel ist das Gymnasium in Handrup, in dem wir eine Führung bekommen.

Tourenleitung:

Bernd Christ

Treffpunkt:

9:00 Uhr an der FH

Rückkehr:

ca. 17:00 Uhr

Kosten: Einkehr

**Keine Anmeldung erforderlich.**



## Klostermarkt Frenswegen

**Samstag, 30. Mai 2026**

**ca. 60 km**

**\*\***

Rund um das Kloster findet alle zwei Jahre der traditionelle Klostermarkt statt. Kunsthandwerk, Pflanzen, Goldschmiedekunst, Kulinarisches und vieles mehr gibt es zu entdecken.

Tourenleitung: Andrea Ringena

Treffpunkt: 9:30 Uhr an der FH

Rückkehr: ca. 18:00 Uhr

Kosten: Eintritt, Verzeehr

**Keine Anmeldung erforderlich.**



Foto © Andrea Ringena



Foto © Trees Debeest

## Stadtradeln im Emsland

von Samstag 6. Juni bis Freitag 26. Juni 2026

Die Stadt Lingen und der Landkreis Emsland laden dazu ein, Alltagswege klimafreundlich zurückzulegen.

Informationen finden Sie unter [stadtradeln.de](http://stadtradeln.de) und in der Tagespresse.



**STADTRADELN**

Radeln für ein gutes Klima

**VAN DER AHE TOURISTIK**

## IHR PARTNER FÜR ORGANISIERTE BUS- & RADREISEN

Entdecken Sie unser umfangreiches Radreiseprogramm mit beliebten Zielen wie dem Donauradweg (kombinierte Schiffs-/Radreise), Südtirol bis zum Gardasee, der Mosel, dem Neckar, den Münchener Seen, dem Altmühltal, dem Spreewald und vielen weiteren traumhaften Regionen.

Alle Informationen finden Sie auf unserer Homepage – oder lassen Sie sich bequem unseren aktuellen Reisekatalog zusenden. Wir beraten Sie gerne persönlich. Rufen Sie uns an!



Entdecken Sie unseren  
WhatsApp-Kanal

**VAN DER AHE TOURISTIK**

Johann-Evangelist-Holzer-Str. 6 | 49751 Sögel  
05952 98520 [www.van-der-ahe-reisen.de](http://www.van-der-ahe-reisen.de)



## Fluss, Land, Stadt (5)

Samstag, 6. Juni 2026

ca. 65 km

\*\*

Auf malerischen Wegen fahren wir dieses Mal nach Meppen. Bei einer kurzen Stadtführung zeigt uns ein Insider schöne Winkel der Stadt, die wir vielleicht noch gar nicht kannten ...

Tourenleitung: Ute Hoppe und Achim Ranter

Treffpunkt: 9:00 Uhr an der FH

Rückkehr: ca. 17:00 Uhr

Verbindl. Anmeldung bis 30. Mai 2026 bei der Tourenleitung.



## Kulinarischer Sonntagmittag: Spargel

Sonntag, 14. Juni 2026

ca. 60 km

\*\*

Durch die schöne Landschaft radeln wir zum Landgasthof Redeker in Lehrte und genießen dort das beliebte Spargelbuffet. Auf dem Rückweg gönnen wir uns noch einen Kaffee an einem Fiet-senstop.

Tourenleitung: Andrea Ringena

Treffpunkt: 9:30 Uhr an der FH

Rückkehr: ca. 18:00 Uhr

Kosten: Einkehr + Kaffeepause

Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen begrenzt.

Verbindl. Anmeldung bis 4. Juni 2026 bei der Tourenleitung.

Unsere Ankunft ist für 12:30 Uhr geplant. Das Essen findet auch bei schlechtem Wetter statt! In diesem Fall bleibt es den Teilnehmern überlassen, ihre An-/Abreise individuell zu gestalten.



Foto © Christian Redeker



...schaffen,  
das schaffen  
viele.

elvb.de



**Ein Teil  
davon sein.**

**Morgen  
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Jetzt Mitglied werden.  
Mehr bestimmen.  
Mehr erfahren.  
Mehr bekommen.

**Emsländische  
Volksbank eG**



## Touren & Termine 2026



Foto © Hans Perk

### Traditionelle „Sonnenaufgangs-Tour“ (18.)

**Samstag, 20. Juni 2026**

**ca. 65 km**

**\*\***

Abseits des hektischen Straßenverkehrs, vorbei an Wiesen und Felder erwartet uns eine abwechslungsreiche Tour durch noch schlafende Orte. Bei kurzen Stopps genießen wir den Sonnenaufgang und die morgendliche Ruhe. Um 8:00 Uhr ist ein gemeinsames Frühstück (Buffet) geplant.

Tourenleitung: Hans Perk

Treffpunkt: 5:00 Uhr an der FH

Rückkehr: ca. 10:30 Uhr

Kosten: Frühstück

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

**Verbindl. Anmeldungen bis 18. Juni 2026 bei der Tourenleitung.**

### Stadtradeln West

**Sonntag, 21. Juni 2026**

**ca. 60 km**

**\*\***

Nachdem im letzten Jahr beim Stadtradeln mehr Touren in den Norden, Osten und Süden von Lingen angeboten wurden, will der Tourenleiter in diesem Jahr den Blick in den Süden und Westen lenken. Dabei will er über landschaftlich reizvolle Stecken Emsbüren und Lohne anfahren.

Tourenleitung: Bernd Christ

Treffpunkt: 12:00 Uhr an der FH

Rückkehr: ca. 18:00 Uhr

Kosten: keine

**Anmeldung beim Tourleiter erwünscht, aber nicht erforderlich.**



## Tour nach Singraven

Samstag, 4. Juli 2026

ca. 75 km

\*\*

Das Landgoed Singraven liegt bei Denekamp. In den letzten Jahren haben wir diesen Punkt häufiger angesteuert, aber noch nie besucht. Dies wollen wir nun nachholen. Die Tour geht über meist asphaltierte Feldwege und Nebenstraßen mit Fahrradwegen.

Tourenleitung: Bernd Christ

Treffpunkt: 9:00 Uhr an der FH

Rückkehr: ca. 18:00 Uhr

Kosten: Eintritt 12,50 € (Stand Nov. 25)

Verbindl. Anmeldung bis 3. Juli 2026 bei der Tourenleitung.



Foto © Treas Debeert

## Rund um Wetttrup

Sonntag, 12. Juli 2026

ca. 65 km

\*\*

Wir erkunden das Geheimnis des Dreierherrensteins. Danach staten wir der Hochburg des regionalen Kunsthandwerkerkönnens einen Besuch ab. Beim Heimathaus Wetttrup bieten zahlreiche Verkaufsstände Schönes und Handgemachtes an.

Tourenleitung: Ute Hoppe und Achim Ranter

Treffpunkt: 9:00 Uhr an der FH

Rückkehr: ca. 17:00 Uhr

Kosten: Einkehr

Keine Anmeldung erforderlich.



## Rund um Rhede

Samstag, 25. Juli 2026

ca. 75 km

\*\*\*

Wir fahren mit dem Zug bis Aschendorf, wechseln bei Herbrum auf die Westseite der Ems und fahren über Rhede, Weener weiter bis Leer. Ab hier fahren wir mit dem Zug zurück nach Lingen. Wenn es sehr warm sein sollte, gibt es unterwegs mehrere Bademöglichkeiten. Bei Nordwind fahren wir von Leer nach Aschendorf.

Tourenleitung: Bernd Christ

Treffpunkt: 8:45 Uhr, Bahnhof Lingen, Gleis 2

Rückkehr: ca. 18:00 Uhr

Kosten: Emslandticket

anteilig oder

D-Ticket

Anmeldung beim

Tourleiter bis

24. Juli 2026.



Foto © Bernd Christ



## Zu den Hase-Auen

**Samstag, 8. August 2026** ca. 75 km \*\*

Wir fahren über Teglingen in Richtung Meppen und folgen dann den schönen Hase-Auen bis Haselünne. Von dort geht es zurück nach Lingen.

Tourenleitung: Trees Debeerst und Franz Langenhorst

Treffpunkt: 9:00 Uhr an der FH

Rückkehr: ca. 18:00 Uhr

Kosten: Einkehr

**Keine Anmeldung erforderlich.**

## Kulinarischer Sonntagmittag: Fisch

**Sonntag, 16. August 2026** ca. 45 km \*\*

Nachdem es uns im letzten Jahr so gut geschmeckt hat, wollen wir die Radtour zum Forellenhof Duisenburg mit etwas veränderter Streckenführung wiederholen. Auch die kleine Kaffeepause im Fietsenstop zum gemütlichen Tourausklang darf nicht fehlen.

Tourenleitung: Andrea Ringena

Treffpunkt: 10:30 Uhr an der FH

Rückkehr: ca. 17:00 Uhr

Kosten: Einkehr + Kaffeepause

Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt.

**Verbindl. Anmeldung bis 8. August 2026 bei der Tourenleitung.**

Unsere Ankunft ist für 12:30 Uhr geplant. Das Essen findet auch bei schlechtem Wetter statt! In diesem Fall bleibt es den Teilnehmern überlassen, ihre An-/Abreise individuell zu gestalten.



## Mehrtagestour durch Drenthe, Friesland und Groningen

**Dienstag, 18. bis Freitag, 21. August 2026** \*\*\*

1. Tag: von Lingen über Emlichheim und Coevorden nach Hoogeveen, ca. 75 km.
2. Tag: von Hoogeveen über Kalenberg nach Lemmer am IJsselmeer, ca. 70 km
3. Tag: von Lemmer über Sneek und Bolsward nach Leeuwarden, ca. 70 km
4. Tag: von Leeuwarden über Dokkum nach Groningen (ca. 65 km) und mit dem Zug zurück über Leer nach Lingen.

Tourenleitung: Bernd Christ

Treffpunkt: 8:45 Uhr an der FH

Rückkehr: ca. 18:00 Uhr

Kosten: Anteilig: Niedersachenticket-Plus und Fahrradtickets. Für die Übernachtungen: Ü/F ca. 80 € p.P. im Doppelzimmer. (in den Niederlanden wird zum 01.01.26 die Mehrwertsteuer für den Gastronomie- und Hotelbereich von 9% auf 22% erhöht).

**Verbindl. Anmeldung bis 1. April 2026 bei der Tourenleitung.**





## Meppen – Haren – und das Paradies

**Samstag, 12. September 2026** ca. 55 km \*\*

Unsere Radtour beginnt in Meppen und führt uns über abwechslungsreiche Wege in das maritime Haren. Immer wieder mal geht es am Wasser entlang. Mit etwas Glück radeln wir auf dem Rückweg durch das Borkener Paradies (die Brücke dorthin soll frühestens im Sommer entfernt und erst binnen 2 Jahren ersetzt werden).

Tourenleitung: Andrea Ringena

Treffpunkt: 11:00 Uhr in Meppen, Parkplatz Nagelshof  
(Entfernung vom Hbf Meppen ca. 1,5 km)

Rückkehr: ca. 17:00 Uhr

Kosten: Einkehr

**Verbindl. Anmeldung bis 5. September 2026 bei der Tourenleitung.**



Foto © Bernd Christ

## Brücken und Pünten

**Samstag, 26. September 2026** ca. 65 km \*\*\*

Bei dieser Tour geht es in den Norden des Emslandes und nach Ostfriesland. Wir fahren mit dem Zug bis Papenburg. Auf der Tour über Radwege entlang von Nebenstraßen und meist asphaltierte Feldwege werden wir die neue Friesenbrücke, eine aufgelassene Bahntrasse, die engste Autobrücke Deutschlands und eine Punte über die Jümme erleben. Bei entsprechendem Wind fahren wir von Leer nach Papenburg.

Tourenleitung: Bernd Christ

Treffpunkt: 8:45 Uhr, Bahnhof Lingen, Gleis 2

Rückkehr: ca. 18:00 Uhr

Kosten: Emslandticket  
anteilig

**Verbindl. Anmeldung bis  
25. September 2026 bei der  
Tourenleitung.**



## Jahresabschluss-Fahrten 2026

**Samstag, 24. Oktober 2026** \*\* / \*\*\*

Auch in diesem Jahr werden wir unsere Radtouren-Saison mit 3 Touren (40 km, 70 km und 100 km) auf landschaftlich reizvollen Wegen durch unser schönes Emsland beenden.

Tourenleitung: Andrea Ringena: ca. 40 km

Bernhard Christ: ca. 70 km

Elisabeth & Heinz-Hermann Beckl: ca. 100 km

Abfahrt: 40 km: 14:00 Uhr; 70 km: 9:45 Uhr; 100 km:  
8:30 Uhr jeweils an der FH

Rückkehr: ca. 17:45 Uhr zum gemeinsamen Abendessen  
und anschließend gemütlichen Ausklang.

Kosten: Einkehr und Abendessen, für die 70 km-Tour auch Emslandticket anteilig

**Verbindl. Anmeldungen bis 16. Oktober 2026 bei der Tourenleitung.**



## Silvester-Radtour

**Donnerstag, 31. Dezember 2026** ca. 35 km \*\*

Der ADFC Lingen verabschiedet sich mit dieser gemütlichen Tour von dem Jahr 2026. Eine Einkehr (Kaffee und Kuchen) ist geplant, Gäste sind herzlich willkommen.

Tourenleitung: Team

Treffpunkt: 10:00 Uhr an der FH

Rückkehr: ca. 14:00 Uhr

Kosten: Einkehr

**Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.**



Foto © pixabay.com

## Terminplan 2026

| Datum             | Nachm.-Tour | Tages-Tour | ca. km | Leitung         |
|-------------------|-------------|------------|--------|-----------------|
| Sa. 07.02.2026    |             | 10:00 Uhr  | 35-45  | E.B. + H-H B.   |
| So. 01.03.2026    | 14.00 Uhr   |            | 20-30  | Team            |
| Do. 05.03.2026    | 14:00 Uhr   |            | 30-45  | Andrea R.       |
| Do. 02.04.2026    | 14:00 Uhr   |            | 30-45  | Andrea R.       |
| So. 06.04.2026    | 14:00 Uhr   |            | 20-30  | Team            |
| Sa. 18.04.2026    |             | 10:00 Uhr  | 65-70  | Trees D. + A.B. |
| Sa. 25.04.2026    |             | 10:00 Uhr  | 60     | E.B. + H-H B.   |
| So. 26.04.2026    |             | 9:30 Uhr   | 65     | Hans P. + Team  |
| So. 03.05.2026    | 14:00 Uhr   |            | 20-30  | Team            |
| Do. 07.05.2026    | 14:00 Uhr   |            | 30-45  | Andrea R.       |
| Sa. 09.05.2026    |             | 9:00 Uhr   | 75-80  | Trees D.        |
| Sa. 23.05.2026    |             | 9:00 Uhr   | 65     | Bernd C.        |
| Sa. 30.05.2026    |             | 9:30 Uhr   | 60     | Andrea R.       |
| Do. 04.06.2026    | 14:00 Uhr   |            | 30-45  | Andrea R.       |
| Sa. 06.06.2026    |             | 9:00 Uhr   | 65     | U.H. + A.R.     |
| So. 07.06.2026    | 14:00 Uhr   |            | 20-30  | Team            |
| So. 14.06.2026    |             | 9:30 Uhr   | 60     | Andrea R.       |
| Sa. 20.06.2026    |             | 5:00 Uhr   | 65     | Hans P.         |
| So. 21.06.2026    |             | 12:00 Uhr  | 60     | Bernd C.        |
| Do. 02.07.2026    | 14:00 Uhr   |            | 30-45  | Andrea R.       |
| Sa. 04.07.2026    |             | 9:00 Uhr   | 75     | Bernd C.        |
| So. 05.07.2026    | 14:00 Uhr   |            | 20-30  | Team            |
| So. 12.07.2026    |             | 9:00 Uhr   | 65     | U.H. + A.R.     |
| Sa. 25.07.2026    |             | 8:45 Uhr   | 75     | Bernd C.        |
| So. 02.08.2026    | 14:00 Uhr   |            | 20-30  | Team            |
| Do. 06.08.2026    | 14:00 Uhr   |            | 30-45  | Andrea R.       |
| Sa. 08.08.2026    |             | 9:00 Uhr   | 75     | Trees D. + F.L. |
| So. 16.08.2026    |             | 10:30 Uhr  | 45     | Andrea R.       |
| 18.08.-21.08.2026 |             | 8:45 Uhr   | 280 km | Bernd C.        |

| Datum          | Nachm.-Tour | Tages-Tour | ca. km | Leitung       |
|----------------|-------------|------------|--------|---------------|
| Do. 03.09.2026 | 14:00 Uhr   |            | 30-45  | Andrea R.     |
| So. 06.09.2026 | 14:00 Uhr   |            | 20-30  | Team          |
| Sa. 12.09.2026 |             | 11:00 Uhr  | 55     | Andrea R.     |
| Sa. 26.09.2026 |             | 8:45 Uhr   | 65     | Bernd C.      |
| Do. 01.10.2026 | 14:00 Uhr   |            | 30-45  | Andrea R.     |
| So. 04.10.2026 | 14:00 Uhr   |            | 20-30  | Team          |
| Sa. 24.10.2026 |             | 8:30 Uhr   | 100    | E.B. + H-H B. |
| Sa. 24.10.2026 |             | 9:45 Uhr   | 70     | Bernd C.      |
| Sa. 24.10.2026 | 14:00 Uhr   |            | 40     | Andrea R.     |
| Do.31.12.2026  | 14:00 Uhr   |            | 35     | Team          |

Da sich oft kurzfristig Änderungen ergeben, empfehlen wir immer mal wieder einen Blick auf unsere Internetseite [emsland.adfc.de](https://emsland.adfc.de) und/oder den bundesweiten Veranstaltungskalender <https://touren-termine.adfc.de>. Dort gibt es die aktuellsten Informationen.



Impressum  
 Texte/V.i.S.d.P.: ADFC Lingen  
 Satz & Layout: Medienwerkstatt by Ökotheek GmbH & Co. KG, Lingen





3 Gänge in 3 Locations

# Lingens kulinarische Tour

Erleben Sie die kulinarischen Highlights der Stadt bei einem ausgewählten 3-Gänge-Menü. Entscheiden Sie sich aus der Menüauswahl für eine Vorspeise, einen Hauptgang und ein Dessert und wir reservieren Ihnen einen Tisch in der jeweiligen Location.

Für nur 45 € erhalten Sie den Gutschein und den Anmeldebogen in der Tourist Info.

Info & Buchung:  
Telefon: (0591) 9144-144  
[www.tourismus-lingen.de](http://www.tourismus-lingen.de)

LWT  
LINGEN **wirtschaft +**  
**tourismus**

