



Foto ©ADFC Lingen

Radtouren- Programm 2023

Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club
<https://emsland.adfc.de>

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Der ADFC und die Verkehrswende

Der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club (ADFC) setzt sich mit seinen mehr als 200.000 Mitgliedern mit Nachdruck für die Verkehrswende in Deutschland ein. Wir sind überzeugt davon, dass eine gute, intuitiv nutzbare Infrastruktur, gut ausgearbeitete Radverkehrsnetze und vor allem Platz für Rad fahrende Menschen auch dazu einlädt, das Fahrrad als Verkehrsmittel zu benutzen.

Unser Ziel ist es, alle Menschen, gleich welchen Alters und unabhängig von ihren Wohnorten, für das Radfahren und damit für die Mobilität der Zukunft zu gewinnen.

Vor Ort probieren wir diese Ziele durch den Dialog mit dem Stadtrat und der Stadtverwaltung umzusetzen. Andererseits vermitteln wir mit unseren Radtouren vielen die Freude am regelmäßigen Radfahren.

Willkommen!

Liebe Radler*innen,

kommen Sie mit uns auf Tour. Auch in diesem Jahr haben unsere erfahrenen Tourenleiter*innen abwechslungsreiche Radtouren in die nähere und weitere Umgebung ausgearbeitet und freuen sich auf Ihre Teilnahme. Für unsere Vereinsmitglieder ist die Teilnahme kostenlos. Gäste sind immer herzlich willkommen, über eine Spende von 2,- € pro Person (Halbtagestouren) und 3,- € pro Person und Tag (Tages- und Mehrtagestouren) würden wir uns jedoch sehr freuen. Die Spenden kommen der Arbeit des ADFC Lingen zugute. Alle Tourenleiter*innen üben ihre Tätigkeit ausschließlich ehrenamtlich aus.

Verkehrssicherheit

Sicherheit und Rücksichtnahme im Straßenverkehr sind für uns oberstes Gebot. Grundvoraussetzung für die Teilnahme ist, dass Ihr Fahrrad der Straßenzulassungsverordnung entspricht. Vor allem Bremsen, Reifen und Beleuchtung müssen in einem einwandfreien Zustand sein. Bei allen Touren ist die Straßenverkehrsordnung (StVO) einzuhalten. Kinder dürfen nur in Begleitung Erziehungsberechtigter mitradeln. Für die Touren wird das Tragen eines Fahrradhelmes empfohlen. Bitte befolgen Sie die Anwei-

ALLGEMEINES

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

sungen der Tourenleiter*innen, sie dienen der Sicherheit und dem ordnungsgemäßen Ablauf der Fahrt.

Die Teilnahme an den Radtouren erfolgt auf eigene Gefahr.

Unfälle, Pannen

Der ADFC übernimmt keine Haftung für unterwegs auftretende Schäden, Pannen oder Unfälle. Etwas Werkzeug, Ersatzschlauch, Flickzeug und Fahrradpumpe für kleine Pannen sollten Sie dabei haben. Die Tourenleiter*innen sind nicht verpflichtet, eventuell anfallende Reparaturen an den Fahrrädern auszuführen, sie helfen jedoch gern nach ihren Möglichkeiten.

Wetter

Gegen Regen hilft keine Wettervorhersage, sondern nur gute Regenkleidung. Die Touren finden auch bei Regen statt, unter Umständen wird die Fahrstrecke verkürzt.



Foto © Trees Debeerst

Schwierigkeitsgrad

- * **Leichte Tour** für Einsteiger und Ungeübte
DG ca. 13 – 14 km/h
- ** **Lockere Tour** für Geübte
DG ca. 14 – 15 km/h
- *** **Für Geübte** mit guter Kondition
DG ca. 16 – 17 km/h

Erläuterung: DG = Durchschnittsgeschwindigkeit

Das bedeutet, dass die tatsächlich gefahrene Geschwindigkeit zwischendurch sowohl etwas höher als auch niedriger sein kann.

MONATLICHE TERMINE

März + April / September + Oktober:

Nachmittagstour am Samstag (14:00 Uhr)

10.03. / 08.04. / 09.09. / 14.10. ca. 30 – 40 km ***

Mai – August:

Feierabendtour am Donnerstag (18:30 Uhr)

11.05. / 08.06. / 13.07. / 10.08. ca. 30 – 40 km ***

Ansprechpartner: Manfred Friedrich, Tel. 0591 58777

März – Oktober:

Kleiner Wochenendstarter am Freitag (16:00 Uhr)

17.03. / 21.04. / 26.05. / 16.06. / 21.07. / 18.08. /
15.09. / 20.10. ca. 20 – 30 km */**

Gemütliche Touren auf schönen Wegen, zu idyllischen Plätzen...
gern auch mit Ideen aus dem Teilnehmerkreis.

Ansprechpartnerin: Ute Hoppe, Tel. 0170 4824913

März – Oktober:

**Gemütliche Sonntags-Radtour mit Einkehr
jeden 1. Sonntag im Monat (14:00 Uhr)**

05.03. / 02.04. / 07.05. / 04.06. / 02.07. / 06.08. /
03.09. / 01.10. ca. 20 – 30 km *



Foto © Hildegard Tellmann

Nachmittagstouren in die nähere Umgebung für Menschen mit und ohne Handicap, Wiedereinsteiger*innen, Neubürger*innen der Stadt Lingen, Fahranfänger*innen, auch geeignet für Familien mit Kindern. Ein gemeinsames Projekt des ADFC Lingen mit dem LinaS/Indus.

Ansprechpartnerin: Hildegard Tellmann, Tel. 0591 7765

Verkehrspolitische Gruppe des ADFC

**Treffen jeden 3. Mittwoch im Monat, 19:00 Uhr,
Kolpinghaus, Burgstraße 25, 49808 Lingen***

- Was muss sich konkret in Lingen und Umgebung tun, um das Radfahren zu fördern?
- Wo gibt es Probleme, welche Lösungen sind möglich?
- Wie können wir Entscheidungsträger überzeugen?

* Unter Umständen kurzfristige Terminänderungen möglich:
Info bei Helmut Reimann, Tel. 0591 52298.



Foto © Jessica Leibrink/NOZ

Unsere „Schwimmnudel-Aktion“: Autofahrer halten 1,50 m Abstand.

Hinweise:

**Treffpunkt für alle Touren (sofern nicht anders angegeben):
Bahnhof Lingen**

Gäste sind zu allen Radtouren und Treffen recht herzlich willkommen!



Impressum

Texte/V.i.S.d.P.:
Satz & Layout:

ADFC Lingen

Medienwerkstatt GmbH & Co. KG, Lingen

Jahreshauptversammlung des ADFC Lingen

Mittwoch, 1. Februar 2023

Der ADFC Lingen lädt alle Vereinsmitglieder zur diesjährigen Jahreshauptversammlung am Mittwoch, 01.02.2023, um 19:00 Uhr in den Gasthof Thien, Forstweg 9, 49808 Lingen, ein.



Grünkohl-Schmaus in Baccum

Samstag, 11. Februar 2023

ca. 45 km **

Wer schon mal da war, weiß wie gut der Grünkohl im Gasthof Henze in Baccum schmeckt. Radfreunde sind herzlich eingeladen, diesen Ort des lukullischen Genusses per Rad anzusteuern! Die Route führt uns auf – nicht immer – vertrauten Wegen zum Ziel.

Tourenleitung: Erich Lechner
Tel. 0591 62770, Mobil 0152 26220736

Treffpunkt: Bahnhof Lingen (10:00 Uhr)

Rückkehr: ca. 16:00 Uhr

Kosten: Einkehr

Anmeldung bis 9. Februar 2023 bei der Tourenleitung.

Das Essen ist für 13:30 Uhr geplant und findet auch bei schlechtem Wetter statt. In diesem Fall bleibt es den Teilnehmern überlassen, ihre An-/Abreise individuell zu gestalten.



Foto © Frauke Klein / pixabay



Foto © Trees Debeerst

Radmesse Emsland

Samstag und Sonntag, 18. und 19. Februar 2023

Diese besondere Verkaufsmesse, in den Emslandhallen Lingen, bietet einerseits die Möglichkeit, sich einen Überblick über die Angebote wichtiger Fahrradhändler des Emslandes zu verschaffen. Darüber hinaus präsentieren Reiseanbieter aus der gesamten Republik und dem angrenzenden Ausland lohnende Reiseziele, die sich für die Kombination „Rad und Reise“ anbieten.

Der ADFC ist mit einem Infostand auf der Messe präsent und bietet am Samstag das Codieren von Fahrrädern an. Weitere Info hierzu siehe Seite 21.

Öffnungszeiten: 10:00–18:00 Uhr

Eintritt: 7,00 €, Jugendliche bis 14 Jahre und Rentner 5,00 €, Kinder bis 6 Jahre Eintritt frei

Mitgliederversammlung des ADFC Kreisverbandes Emsland

Dienstag, 21. Februar 2023

Die Mitgliederversammlung des Kreisverbandes Emsland findet am 21. Februar 2023 um 19:00 Uhr im Hotel Schmidt, Meppen, statt.

1. gemütliche Sonntags-Radtour mit Einkehr

Sonntag, 5. März 2023 ca. 20 – 30 km *

Treffpunkt: Bahnhof Lingen (14:00 Uhr)

1. Samstagnachmittagstour

Samstag, 10. März 2023 ca. 30 – 40 km ***

Treffpunkt: Bahnhof Lingen (14:00 Uhr)

1. kleiner Wochenendstarter am Freitag

Freitag, 17. März 2023 ca. 20 – 30 km */**

Treffpunkt: Bahnhof Lingen (16:00 Uhr)

Weitere Informationen und Termine zu diesen monatlich stattfindenden Radtouren siehe Seite 4.



Foto ©falco_pixabay.com

Zwischen Hümmling und Papenburg

Samstag, 1. April 2023

ca. 75 km ***

Wir fahren mit dem Zug bis Lathen. Von dort starten wir unsere Tour über Sögel und Esterwegen nach Papenburg. Rückfahrt mit der Bahn

Tourenleitung: Bernhard Christ; Tel. 05937 9829937

Treffpunkt: Bahnhof Lingen 8:45 Uhr

Rückkehr: ca. 18:00 Uhr, Bahnhof Lingen

Kosten: Anteilig am Emslandticket

Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen begrenzt.

Anmeldung bis 31. März 2023 bei der Tourenleitung.

Frühlingserwachen

Samstag, 15. April 2023

ca. 85 km **

Über Nordhorn geht es nach Denekamp und Beuningen, um entlang des Grenzpatts nach Brandlecht zu gelangen. Von dort radeln wir über Hesingen nach Lingen zurück. Es erwarten uns auf dieser Tour einige Highlights!

Tourenleitung: Roswitha Krieger,
Tel. 0591 48516, Mobil 0171 6480810

Treffpunkt: Bahnhof Lingen, 10:00 Uhr

Rückkehr: Bahnhof Lingen, ca. 19:00 Uhr

Kosten: Einkehr

Anmeldung bis 13. April 2023 bei der Tourenleitung.



Foto © Roswitha Krieger

13. Emsland-Anradeln 2023

Sonntag, 23. April 2023 ca. 30 km / 55 km **

Dieses Jahr geht es sternförmig aus allen Orten im Emsland Richtung Geeste zum Speichersee. Unterwegs gibt es eine Pause mit Mittagsimbiss. Spätestens um 14.00 Uhr treffen die Gruppen am Speichersee ein, wo Landrat Marc-André Burgdorf die Radsaison 2023 offiziell eröffnet.

Tourenleitung: 55 km: Hans Perk

30 km: Manfred Friedrich

Treffpunkt: 9:00 Uhr, bzw. 10:00 Uhr auf dem Marktplatz

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Anmeldung und Information bei der LWT Lingen.



Wir haben tolle Angebote für Radfahrer!

Hotel & Restaurant Zum Märchenwald

Vennestraße 25 * 49809 Lingen

Tel.: 0591 – 912 84 0

www.hotel-zum-maerchenwald.de

info@hotel-zum-maerchenwald.de

Spargelbuffet von April bis Juni

Winterbuffet von November bis Dezember



LaVino ***Restaurant - Café & Bar***

Lassen Sie den Alltagsstress hinter sich und erleben Sie in einem gepflegtem Ambiente eine neue Welt feiner italienischer Kochkunst. Erleben und genießen Sie eine große Auswahl an Speisen und Getränken und fühlen Sie sich bei uns wohl.

LaVino Lingen
Am Markt 18
49808 Lingen (Ems)
Tel. 0591/ 16250771
Mail: info@lavino-lingen.de
www.lavino-lingen.de

Öffnungszeiten:
Mo.–So. 11:00–0.00 Uhr
(Küche täglich von 11:00–22:00 Uhr)

Zwischenahner Meer

Samstag, 29. April 2023

ca. 56 km **

Das an Nr.1 der schönsten Seen Deutschlands gekrönte „Meer“ ist das Ziel dieser Tagestour. Die Route führt uns durch weites Land, durch Moore, Wälder und Parks mit blühenden Rhododendren.

Ein Höhepunkt unserer Radtour wird der Besuch der ältesten Aalräucherei in Bad Zwischenahn sein. Dort können wir die Räucherei besichtigen und anschließend das zugehörige Restaurant besuchen. In einem der bekanntesten und urigsten Restaurants kann man auch das „Aalessen auf Zwischenahner Art“, lokal als „Smootaal“ bekannt und beliebt, versuchen. Hierbei sucht sich der Gast einen Aal aus, den er dann mit den Händen abzieht und genüsslich verspeist. Lecker!!!

Tourenleitung: Erich Lechner,
Tel.: 0591 62770, Mobil 0152 26220736

Treffpunkt: 9:00 Uhr am Parkplatz Rhododendronpark
Hobbie, Alpenrosenstr. 7, Westerstede-
Petersfeld

Rückkehr: individuell ca. 18:00 Uhr – 19:00 Uhr

Kosten: Einkehr + Eintritt Rhododendronpark

Max. 12 Teilnehmer

Anmeldung bis 20. April 2023 bei der Tourenleitung.



Foto © Erich Lechner

„Für Ihre Gesundheit machen wir uns stark!“

BÖGEN 
APOTHEKE

Konrad-Adenauer-Ring 16 • Tel.: 0591-3456

DARMER 
APOTHEKE

Rheinier Straße 100 • Tel.: 0591-53232
Öffnungszeiten von acht bis acht

LOOKEN 
APOTHEKE

Lookenstraße 23 • Tel.: 0591-4455

Apotheker Stephanie und Michael Koop:
Ihre Gesundheitspartner in Lingen



Ihr Vertrauen

Unsere Kompetenz

Optimale Beratung

Immer für Sie da

Zuverlässiger Lieferservice



Naturpark Moor – Veenland**Sonntag, den 7. Mai 2023****ca. 60 km ****

Als erstes großes Naturereignis des Jahres findet die „Wollgrasblüte“ im April / Mai statt (eigentlich steht das Wollgras im Fruchtstand, den viele irrtümlich als „Blüte“ bezeichnen).

Eine weiße Welle von Wattebüschchen wogt im Frühlingswind über die Moore und zieht viele Naturliebhaber und Radfreunde an.

Tourenleitung: Erich Lechner,
Tel. 0591 62770, Mobil 0152 26220736

Treffpunkt: 10:00 Uhr, Parkplatz Twist-Mitte (Aldi),
Overberg-Straße 21

Rückkehr: ca. 18:00 Uhr

Kosten: evtl. Einkehr

Anmeldung bis 4. Mai 2023 bei der Tourenleitung.



Foto © Peter Bösen/pixabay.com

DARTMANN-REISEN

Poststraße 11 * 48499 Salzbergen * 05976-94480
www.dartmann-reisen.de

**Ihr Partner für Bus-, Rad-
und Schiffsreisen aller Art.**

**Wir wünschen allen Radlern eine
schöne Radsaison 2023!**



Sagensafari – „Hexen und Düwel“

Sonntag, den 21. Mai 2023

ca. 50 km

Die Fahrt führt zu sagenhaften Stätten und legendären Orten im Raum Lohne und Elbergen. Hexensagen, die Teufelsgeschichte vom Düwel von Elbergen und andere Episoden aus der Sagenwelt dieses Raumes werden entlang der rund 50 Kilometer langen Fahrtroute erläutert.

Tourenleitung: Erich Lechner / Dr. Andreas Einyck,
Tel. 0591 62770, Mobil 0152 26220736

Treffpunkt: 10:00 Uhr, Bahnhof Lingen

Rückkehr: ca. 16:00 Uhr

Kosten:

Einkehr

Die Teilnehmerzahl
ist auf 40 Personen
begrenzt!

**Anmeldung bis
19. Mai 2023 bei
der Tourenleitung.**



Foto © Erich Lechner



Foto © ADfC / Deckbar



UNSERE STRASSEN

SIND FÜR ALLE DA!

Gemeinschaftstour des KV Emsland

Samstag, 3. Juni 2023

ca. 60 km **

Zusammen mit den Mitgliedern aus dem gesamten Emsland fahren wir dieses Mal ab Papenburg.

Tourenleitung: Albert Sürken / Manfred Berends

Leitung vor Ort: Jan Mepschen

Treffpunkt: Bahnhof Papenburg, 10:15 Uhr

Rückkehr: ca. 17:00 Uhr, Bahnhof Leer

Kosten: Einkehr und Fahrkarte

Anmeldung bis 19. Mai 2023 bei Ute Hoppe, Tel. 0170 4824913.

Unbekanntes liegt oft nah

Samstag, 10. Juni 2023

ca. 65 km **

Eine gemütliche Tour entlang mehrerer Seen im Rheiner Gebiet, teilweise ehemalige Kiesgruben mit belebtem Badestrand bis hin zu verschwiegenen geheimnisvollen Moortümpeln in Naturschutzgebieten. Hin- und Rückfahrt mit der Bahn nach Rheine.

Tourenleitung: Bernd Christ, Tel. 05937 9829937

Treffpunkt: 9:00 Uhr, Bahnhof Lingen

Rückkehr: ca. 18:00 Uhr

Kosten: Emslandticket

Anmeldung bis 2. Juni 2023 bei der Tourenleitung.



Kommen Sie uns besuchen

- Cafe in Lingen / Brögbern -
- Stadtbäckerei Freren -
- Cafe & Bäckerei in Thuine -

WWW.BAECKEREI-KOEBBE.DE

Dorfperlen in der Nachbarschaft

Samstag, 24.06.2023

ca. 65 km */**

Wer schon immer seine Uhr nach exaktem Glockenschlag von Hand auf 12 stellen wollte, wer am Bahnhof Hestrup vergebens in den Zug möchte... wer das Bügeleisenhaus kennenlernen will... ist bei dieser Tour richtig.

Tourenleitung: Ute Hoppe / Achim Ranter, Tel. 0170 4824913

Treffpunkt: 9:00 Uhr, Bahnhof Lingen

Rückkehr: ca. 18:00 Uhr

Kosten: Einkehr

Anmeldung bis 17. Juni bei der Tourenleitung.

Wahn – Die Steine erzählen uns Geschichten

Samstag 1. Juli 2023

ca. 60 km **

Entlang mehrerer Großsteingräber und dem Schloss Clemenswerth fahren wir zu dem verschwundenen Dorf Wahn.

Tourenleitung: Trees Debeerst, Tel. 0160 97047653

Treffpunkt: 8:30 Uhr, Bahnhof Lingen

Rückkehr: ca. 18:00 Uhr

Kosten: für die Bahnfahrt / Einkehr möglich in Sögel

Anmeldung bis 29. Juni 2023 bei der Tourenleitung.



Foto © Trees Debeerst

SICHERE RADWEGE



FÜR GROSS UND KLEIN!



Foto © Hans Perk

Traditionelle Sonnenaufgangs-Tour (15)

Samstag, 8. Juli 2023

ca. 65 km **

Auf landschaftlich reizvollen Wegen werden wir die morgendliche Ruhe und den Sonnenaufgang genießen. Um 8:00 Uhr ist ein gemeinsames Frühstück geplant. Gäste sind recht herzlich willkommen.

Tourenleitung: Hans Perk,
Tel. 0591 51264 oder 0174 4713865

Treffpunkt: 5:00 Uhr am Bahnhof Lingen

Rückkehr: ca. 10:30 Uhr

Kosten: Einkehr/Frühstücksbüffet

Anmeldung bis 5. Juli bei der Tourenleitung.

„Bitte mit Sahne“

Sonntag, 6. August 2023

ca. 65 km **

Bei diesem Rundweg kommen wir durch die Orte Schwartenpohl, Osterwald, Veldhausen, und Wietmarschen. Eine sehr schöne Einkehr ist vorgesehen.

Tourenleitung: Roswitha Krieger,
Tel. 0591 48516, Mobil 0171 6480810

Treffpunkt: 11:00 Uhr Bahnhof Lingen

Rückkehr: ca. 18:00 Uhr

Kosten: Einkehr

Anmeldung bis 4. August bei der Tourenleitung.



Foto © Roswitha Krieger

Ostfriesland: Emden und das Große Meer**Samstag, 19. August 2023****65 km********

Eine Tour mit 3 Highlights: Der westlichste Hafen Deutschlands, ein in Europa einzigartiges Bauwerk und ein Naturschutzgebiet mit einem unvergleichlichen Charme.

Tourenleitung: Elisabeth und Heinz-Hermann Beckl,
Handy: 0151 67309351 und 0151 67309355

Treffpunkt: 10:15 Uhr Bahnhof Emden

Rückkehr: offen

Kosten: Einkehr

Die Teilnehmerzahl ist auf 16 Personen begrenzt.

Anmeldung bis sieben Tage vor Start bei der Tourenleitung.



Krone

Radschlag



IHR FAHRRADPROFI IM EMSLAND



TOP Markenräder und E-Bikes



Kompetente Fachberatung



TÜV-Zertifizierte Werkstatt



0% Finanzierung



Ihr Partner für Dienstrad-Leasing

Nordhorner Str. 22 | 49808 Lingen/Schepsdorf
Tel.: 0591 3054 | info@krone-radschlag.de

Zwolle, die in 2014 fahrradfreundlichste Stadt der Niederlande

Sa. 26. – So. 27. August 2023

ca. 150 km **

Von Hengelo fahren wir über die „Fietssnelweg F35“ nach Almelo, Wierden, Nijverdal und entlang der Vechte nach Zwolle. Die Rücktour am Sonntag führt durch den Nationalpark „De Sallandse Heuvelrug“ und vorbei am Kasteel Twickel zurück nach Hengelo. Von dort geht es per Bahn zurück nach Lingen.

Tourenleitung:

Bernd Christ,

Tel. 05937 9829937

Treffpunkt:

9:00 Uhr, Bahnhof Lingen

Rückkehr:

ca. 18:00 Uhr

Kosten:

p.P. ca. 30 € für die Bahnfahrt und ca. 50 € für das Hotel

Die Teilnehmerzahl ist auf max. 12 Personen begrenzt.

Anmeldung bis 1. Juli bei der Tourenleitung.



Foto © Trees Deberst

Auf zum nördlichsten Bergstädtchen Deutschlands

Samstag, 2. September 2023

70 km **/**

Wir fahren von Rheine aus über Bevergern, Riesenbeck nach Tecklenburg (236 m über N. N.). Nach der Bergwertung und einer ausgiebigen Pause geht es zum Wasserschloss Surenburg und dann zurück nach Rheine.

Tourenleitung:

Elisabeth und Heinz-Hermann Beckl,

Handy 0151 67309351 und 0151 67309355

Treffpunkt:

Bahnhof Rheine 9:45 Uhr

Rückkehr:

offen

Kosten:

Einkehr

Die Teilnehmerzahl ist auf 16 Personen begrenzt.

Anmeldung bis sieben Tage vor Start bei der Tourenleitung.

Fluss, Land, Stadt (2)**Samstag, 23. September 2023****ca. 60 km */****

Von Papenburg begleiten wir die Ems flussabwärts, überqueren sie mit der kleinsten Fähre Norddeutschlands und erkunden das Rheiderland. In Leer gehen wir, gestärkt mit leckeren Fischbrötchen, auf Burgentour.

Tourenleitung: Ute Hoppe u. Achim Ranter, Tel. 0170 4824913

Treffpunkt: 8:30 Uhr, Bahnhof Lingen Gleis 2

Rückkehr: ca. 18:00 Uhr

Kosten: Bahnticket und Einkehr

Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Personen begrenzt.

Anmeldung bis 16. Sept. 2023 bei der Tourenleitung.



Foto © pixabay.com



**Sparkasse
Emsland**

Jahresabschluss-Fahrten 2023

Samstag, 28.10.2023

Auch in diesem Jahr werden wir unsere Radtouren-Saison mit 4 Touren (30 km, 40 km, 70 km und 100 km) auf landschaftlich reizvollen Wegen durch unser schönes Emsland beenden

- Tourenleitung: Ute Hoppe: ca. 30 km
 Manfred Friedrich: ca. 40 km
 E + HH Beckl: ca. 70 km
 Bernhard Christ: ca. 100 km
- Abfahrt: 30 km: 14:30 Uhr am Bahnhof
 40 km: 14:00 Uhr am Bahnhof
 70 km: 10:00 Uhr am Bahnhof
 100 km: 08:30 Uhr am Bahnhof
- Rückkehr: ca. 17:45 Uhr
 zum gemeinsamen Abendessen und anschließendem gemütlichen Ausklang.
- Kosten: Einkehr und Abendessen

Verbindliche Anmeldung bis spätestens 22. Oktober 2023 bei der Tourenleitung.

Silvester-Radtour

Sonntag, 31. Dezember 2023 ca. 35 km **

Mit einer Silvester-Radtour möchte sich der ADFC Lingen vom Kj. 2023 verabschieden. Die gemütliche Tour führt uns in die nähere Umgebung von Lingen. Gäste sind herzlich willkommen. Eine Einkehr (Kaffee und Kuchen) ist vorgesehen.

- Tourenleitung: Hans Perk, Tel. 0591 51264
 Treffpunkt: 10:00 Uhr, Bahnhof Lingen
 Rückkehr: ca. 13:30 Uhr
 Kosten: Einkehr

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



Fahrradcodierungen durch den ADFC Emsland

Der ADFC-Emsland bietet zur Diebstahlabshreckung und besseren Wiederbeschaffung von verschwundenen Fahrrädern und Zubehör das Codieren von Fahrrädern, e-Bike- und Pedelec-Batterien an. Damit sorgt der ADFC-Emsland für mehr Sicherheit rund um das Fahrrad.

Fahrradcodierung: Darum geht es!

Wer sein Fahrrad codieren lässt, macht es Dieben schwerer, gestohlene Fahrräder zu verkaufen, denn ohne Eigentumsnachweis kommen sie mit dem zweirädrigen Diebesgut nicht weit: Die Codierung zeigt sofort, wer Eigentümer*in des geklauten Fahrrads ist.

Die Codierung erschwert somit den Weiterverkauf, insbesondere über Flohmärkte oder via Internet. Der Verkaufswert des Diebesguts sinkt erheblich, während der Grad der Abschreckung und die Hemmschwelle für potenzielle Diebe steigt. Die bisherige Erfahrung zeigt, dass eine Codierung die Zahl der Diebstähle deutlich senken und die Aufklärungsquote erhöhen kann.

Bitte die folgenden Dinge zur Codierung mitbringen:

- Das eigene Fahrrad (oder einen Fahrradanhänger oder einen Akku)
- Etwas Zeit. Eine Codierung dauert etwa 10 Minuten.
- Personalausweis oder Reisepass.
- Eigentumsnachweis (Kaufvertrag, Rechnung, Quittung).
- Den Codierauftrag. Schön wäre es aber, wenn Du diesen bereits schon ausgefüllt mitbringst.

Kosten

Das Codieren ist für uns mit erheblichen Anschaffungs- und Unterhaltskosten verbunden. Daher erbitten wir uns zur Kostendeckung einen Beitrag. Von ADFC-Mitgliedern hätten wir gerne 5,00 Euro für die Codierung des Rades. Falls Du noch kein Mitglied im ADFC bist, hätten wir gerne 15,00 Euro für die Codierung Deines Fahrrades.



Mehr Informationen über das System hinter der Codierung und die **notwendigen Formulare** findest du unter:

<https://emsland.adfc.de/service#c94946>

moveo ergo sum

Als Erwachsene noch Radfahren lernen? Ja, das ist möglich und „läuft“ ganz entspannt.

Es gibt Erwachsene, die nicht Rad fahren können? Ja, die gibt es. In Großstädten meinen Eltern manchmal, dass Radfahren für Kinder zu gefährlich sei. Und meistens gibt es dort ein gutes ÖPNV-Angebot. Also lernen die Kinder nicht Rad zu fahren. Oder das Radfahren wird, häufig vor allem Frauen, durch die Kultur nicht erlaubt. Kommt man aber ins Emsland, ist das Radfahren wirklich eine Notwendigkeit, um am Leben teilzunehmen. Dann ist aber die Frage: Wie kann man es noch lernen?

Dafür gibt es im Emsland die Radfahrschule.

Seit mehr als 10 Jahren werden im Emsland Radfahrkurse für Erwachsene angeboten. Sowohl absolute Anfänger als auch Wiederaufsteiger können teilnehmen. Begonnen wird mit einfachen Tretrollern. Die spielerischen Übungen überfordern nicht und machen Spaß. Durch angemessen dosierte, aber auch anspruchsvollere Übungen mit kleinen Fahrrädern entwickeln die Teilnehmenden dann Vertrauen in ihre Fähigkeiten und Fahrkünste. Zum Schluss sind sie in der Lage, sich sicher auf dem Rad zu bewegen.



Foto © Trees Debeerst

Unsere Kurse

Wir verfügen über einen Fuhrpark mit 9 Rollern, 9 kleinen Klapprädern und 9 Fahrrädern. Die Kurse finden vor allem auf dem Verkehrsübungsplatz der Verkehrswacht in Lingen statt, werden aber auch emslandweit an weiteren Orten angeboten.

Unsere Fahrtrainerin

Die Trainerin, Theresia Debeerst-Debevere, ist eine nach „moveo ergo sum“ zertifizierte und erfahrene Radfahrtrainerin.

Weitere Informationen über das Konzept „moveo ergo sum“ finden Sie unter <https://www.radfahrlehrer.de/konzept/>

Anfragen bitte an: radfahrschule@adfc-emsland.de

PROGRAMM 2023 IM ÜBERBLICK

Datum	Leiter*in	Bezeichnung	km/ca.
01.02.23	ADFC-Lingen	Jahreshauptversammlung	
11.02.23	Erich Lechner	Grünkohl-Schmaus in Baccum	45
18.+ 19.02.23		Radmesse Emsland	
21.02.23	ADFC Emsland	Mitgliederversammlung 2023	
01.04.23	Bernd Christ	Zw. Hümmling und Papenburg	75
15.04.23	Roswitha Krieger	Frühlingserwachen	85
23.04.23	Hans Perk	Emsland-Anradeln	50
23.04.23	Manfred Friedrich	Emsland-Anradeln	30
29.04.23	Erich Lechner	Zwischenahner Meer	56
07.05.23	Erich Lechner	Naturpark Moor - Veenland	60
21.05.23	Erich Lechner	Sagensafari „Hexen und Düwel“	50
03.06.23	OG Papenburg	Gemeinschaftstour KV EL	60
10.06.23	Bernd Christ	Unbekanntes liegt oft nah	65
24.06.23	Ute Hoppe	Dorfperlen in der Nachbarschaft	65
01.07.23	Trees Debeerst	Wahnsinn	60
08.07.23	Hans Perk	Sonnenaufgangs-Tour (15)	65
06.08.23	Roswitha Krieger	„Bitte mit Sahne“	65
19.08.23	E+HH Beckl	Emden und das Große Meer	65
26.+ 27.08.	Bernd Christ	Zwolle	150
02.09.23	E+HH Beckl	Tecklenburg	70
23.09.23	U. Hoppe/A. Ranter	Fluss, Land, Stadt (2)	60
28.10.23	Ute Hoppe	Jahresabschluss-Fahrten	30
28.10.23	Manfred Friedrich	Jahresabschluss-Fahrten	40
28.10.23	E+HH Beckl	Jahresabschluss-Fahrten	70
28.10.23	Bernd Christ	Jahresabschluss-Fahrten	100
31.12.23	Hans Perk	Silvester-Tour	35

Für alle Veranstaltungen gilt:

Gäste sind immer herzlich willkommen!

Eine Mitgliedschaft im ADFC ist nicht erforderlich.

Da sich oft **kurzfristig Änderungen** ergeben, empfehlen wir

immer mal wieder einen Blick auf unsere

Internetseite **emsland.adfc.de**

und/oder den bundesweiten

Veranstaltungskalender

<https://touren-termine.adfc.de>.

Dort gibt es die aktuellsten Informationen.





3 Gänge in 3 Locations

Lingens kulinarische Tour

Erleben Sie die kulinarischen Highlights der Stadt bei einem ausgewählten 3-Gänge-Menü. Entscheiden Sie sich aus der Menüauswahl für eine Vorspeise, einen Hauptgang und ein Dessert und wir reservieren Ihnen einen Tisch in der jeweiligen Location.

Für nur 39 € erhalten Sie den Gutschein und Anmeldebogen in der Tourist Info.

Info & Buchung:

Telefon: (0591) 9144-144

www.tourismus-lingen.de