



# Kursangebot für Wiedereinsteiger oder zum Angstabbau

So erreichen Sie uns:

radfahrschule@adfc-ms.de  
0251-28 909 280

ADFC Geschäftsstelle  
Dortmunder Str 19  
48155 Münster



Gestaltung: Bilder: E. Metzler, ADFC Münster



FAHRSCHULE...



# unsere Angebote:

## I. Wiedereinsteiger\*

- Anamnese
- Vorgeschichte
- bisheriges Fahrrad
- sicheres Auf- u. Absteigen
- Training nach eig. Wünschen



59,00 €/90 min  
\*Einzelausbildung

## II. zum Angstabbau\*

### 1. Tag 90 min

- Anamnese, Vorgeschichte
- Erwartungen, bish. Fahrrad
- sicheres Auf- u. Absteigen
- Rücktritt
- Bremsübungen



### 2. Tag 90 min

- Wiederholung 1. Tag
- Slalomfahren
- einhändiges Fahren
- Handzeichen rechts/links
- Schulterblick rechts/links
- korrektes Abbiegen rechts/links

### 3. Tag 90 min

- Slalomfahren
- Whlg. korrektes Abbiegen
- Fahren im öff. Straßenverkehr



149,00 €  
\*Einzelausbildung